Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour le matin ou le soir au moment des repas, avec un verre d'eau.
Informations nutritionnelles moyennes pour 2 gélules : Ortie : 300 mg ; Sabal : 170 mg ; Epilobe : 130 mg ; Vitamine E : 20 mg (167% AR) ; Zinc : 15 mg (150% AR).
AR : Apports de Référence